

# РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ ПО ПОЛИСУ ОМС ПОСЛЕ COVID-19

СОГЛАСНО ВРЕМЕННЫМ МЕТОДИЧЕСКИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ МИНЗДРАВА РОССИИ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОКАЗАНА:

# 1

ПАЦИЕНТАМ С COVID-19, ПЕРЕНЕСШИМ ДЛИТЕЛЬНУЮ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЕГКИХ (2-5 НЕДЕЛЬ)

# 2

В РЯДЕ СЛУЧАЕВ, ПАЦИЕНТАМ, КОТОРЫМ ПРОВОДИЛАСЬ ЭКСТРАКОРПОРАЛЬНАЯ МЕМБРАННАЯ ОКСИГЕНАЦИЯ

# 3

ДРУГИМ ПАЦИЕНТАМ (ИСХОДЯ ИЗ КЛИНИЧЕСКИХ ПОКАЗАНИЙ, РЕЗУЛЬТАТОВ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ И ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ)

## ТРИ ЭТАПА РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ COVID-19

Необходимость в проведении реабилитации и объем медицинской помощи в каждом конкретном случае определяет лечащий врач.



### В СТАЦИОНАРЕ ПРИ ОКАЗАНИИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

- **Специальное питание**, обеспечивающее физиологические потребности человека, в том числе через назогастральный зонд.
- **Физические упражнения** в пределах постели или палаты под контролем врача и другие мероприятия.
- **Дыхательные упражнения пациентам**, у которых наблюдаются повышенная секреция слизистой и/или затруднение отхождения мокроты.
- **Обучение пациента** самостоятельному осуществлению программы реабилитации. Может производиться с использованием телемедицинских технологий.



### В ОТДЕЛЕНИИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ КРУГЛОСУТОЧНОГО СТАЦИОНАРА

- **Ингаляция** лекарственных препаратов для отхождения мокроты.
- **Физические и дыхательные упражнения.** Дыхательные упражнения с удлинненным форсированным выдохом. Некоторые упражнения на выносливость небольшой интенсивности для коррекции мышечной слабости.
- **Физиотерапия.** Профилактика и лечение осложнений со стороны дыхательной системы.
- **Психологическая поддержка.** Профилактика и лечение постстрессовых расстройств, депрессии, нарушений сна.



### В УСЛОВИЯХ ОТДЕЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА, ПОЛИКЛИНИКИ ИЛИ НА ДОМУ

- **Аэробные тренировки** проводятся под контролем врача-реабилитолога (врача ЛФК). Это могут быть прогулки, ходьба на дорожке, велотренажер.
- **Тренировки с отягощениями** под наблюдением врача-реабилитолога (врача ЛФК).
- **Физиопроцедуры.** Профилактика и лечение осложнений со стороны дыхательной системы.
- **Психологическая поддержка.** Формирование мотивации пациентов на продолжение самостоятельных занятий и формирование здорового образа жизни.

**РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОКАЗАНА НЕ ВСЕМ ПАЦИЕНТАМ, ПЕРЕНЕСШИМ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ**

В случае отказа в оказании медицинской помощи, а также по любым вопросам, связанным с порядком получения и качеством оказываемой медпомощи, правами пациентов в системе обязательного медицинского страхования (ОМС) – обращайтесь в свою страховую медицинскую организацию (СМО), по номеру телефона круглосуточной горячей линии, указанному на полисе ОМС или на сайте СМО в Интернете.

Запишите номер страховой медицинской организации в адресную книгу телефона, пусть он всегда будет у Вас под рукой.



ВСЕРОССИЙСКИЙ  
СОЮЗ СТРАХОВЩИКОВ

☎ 8 800 100 77 03  
🌐 [www.oms-crimea.ru](http://www.oms-crimea.ru)

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

ООО «СМК «КрымМедстрах»  
лиц. выдана ЦБ РФ ОС №4325-01 от 13.07.2015

КРЫМ  
Медстрах