

Общие рекомендации пациентам, получающим химиотерапию.

- Информация, которую Вы сообщите о себе лечащему врачу, является необходимой для эффективного и безопасного лечения. Поэтому расскажите специалисту обо всех заболеваниях, которыми Вы болели или болеете, а также недомоганиях, которые Вы испытываете, независимо от того, считаете Вы их важными, неважными или личными. Например, о повышении температуры, болях, одышке, кровоточивости, похудании, изменениях вкуса, необычных выделениях и т.д.
- Сообщите своему врачу обо всех принимаемых лекарствах, которые Вам прописали другие специалисты, рекомендованных знакомыми или любыми представителями народной медицины, в том числе – травах, настойках, пищевых добавках и т.д. Помните, что другое лечение, проводимое без согласования с врачом-онкологом, может помешать правильному проведению химиотерапии, усилить токсичность и вызвать значительное ухудшение состояния здоровья.
- Проведение химиотерапии связано с появлением разнообразных токсических проявлений. Все они, как правило, обратимы, но в ряде случаев требуют лечения. Сообщайте своему врачу о появлении любых новых симптомов или об усилении имеющихся на протяжении всего периода химиотерапии, независимо от того, с чем они, по-вашему, связаны. Врач оценит вероятность связи неблагоприятных проявлений с химиотерапией и, в случае необходимости, назначит лечение.

1. Перед каждым курсом химиотерапии необходимо сдавать:

общий анализ крови, биохимический анализ, ЭКГ, общий анализ мочи, осмотр терапевта. Явка на курс с результатами.

2. По окончании курса химиотерапии (на 3й, 4й день после введения препаратов) по рекомендации лечащего врача-онколога, проводившего Вам данный курс химиотерапии необходимо сдать анализы в отделении: общий анализ крови, биохимический анализ, общий анализ мочи

3. Рекомендации по питанию: «крестьянский стол» - употреблять в пищу отварные, тушеные продукты, ограничить прием жареных, жирных, копченых, острых, маринованных блюд. В рационе обязательно должны присутствовать мясо и рыба нежирных сортов, овощи (особенно морковь, свекла), фрукты. Пищу употреблять небольшими порциями 5-6 раз в день.
4. Питьевой режим: во время проведения курса химиотерапии (в дни введения препаратов и 2-3 дня после введения) необходимо потреблять на 1.5 л жидкости больше, чем обычно в виде воды без газа, компотов (не менее 2х литров жидкости в день).
5. Во время химиотерапевтического лечения желательно принимать гепатопротекторы непрерывно или 3х недельными курсами с перерывом 2 недели (препараты можно менять): Адеметионин по 2 таб утром, или Орнитин по 1 пакетику 3 раза в день, или Глицирризиновая кислота+Фосфолипиды 2капс/2р в день.
6. После 3-4 курса химиотерапии желательно выполнить ЭхоКГ, т.к возможны осложнения со стороны сердца.

7. Противорвотные:

При тошноте, рвоте на фоне ПХТ до 3 раз в сутки:

- 1) Ондансетрон по 16 мг 2 раза в сутки, а именно: перед проведением ПХТ на ночь перорально (не более 32 мг за сутки),

Либо:

- 2) Ондансетрон 16 мг в свечах – по 1 свече в прямую кишку, максимально 2 свечи в сутки. После использования свечи, необходимо лежать 30 минут

8. Панкреатин по 2таблетки 2 раза в сутки 10 дней
9. Ранитидин 1 таблетка на ночь 10 дней
10. Полисорб по 1 ст ложке на ½ стакана воды 3 раза в день в течении 10 дней

По окончанию курса химиотерапии (на 3й, 4й день после введения препаратов) по рекомендации лечащего врача-онколога, проводившего Вам данный курс химиотерапии необходимо сдать анализы в отделении: общий анализ крови, биохимический анализ, общий анализ мочи