

ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗАМ И ИССЛЕДОВАНИЯМ



Правильная подготовка к исследованиям и анализам помогает получить максимально достоверную информацию, установить точный диагноз и обеспечить безопасность для пациента. Сегодня мы расскажем о том, как правильно готовиться к основным диагностическим процедурам. А более подробную информацию вы сможете получить у вашего лечащего врача.

Подготовка к колоноскопии

Колоноскопия — один из самых эффективных методов диагностики рака толстой кишки. Во время процедуры врач вводит в кишечник через задний проход специальный инструмент в виде тонкой гибкой трубки с видеокамерой на конце — **колоноскоп**. Для того чтобы доктор мог осмотреть слизистую оболочку и обнаружить патологические изменения, кишечник должен быть очищен.

Поэтому важнейшая мера по подготовке к колоноскопии — правильная диета. Ее нужно придерживаться за 3–4 дня до процедуры. Рекомендованы продукты с низким содержанием клетчатки, которые быстро покидают кишечник: белый

хлеб, рис, макароны, тщательно приготовленные овощи, фрукты без кожи и семечек, белое мясо, птица, рыба, яйца.

Запрещается есть: орехи и злаки, жирное и жесткое мясо, фрукты и овощи, фрукты с семечками и кожурой, фасоль, горох, капусту, брокколи, кукурузу.

Если вы принимаете какие-либо препараты, заранее расскажите об этом врачу. Возможно, некоторые из них на время придется отменить. Доктор поинтересуется, если у вас аллергия на какие-либо лекарственные препараты, спросит о хронических заболеваниях. Если во время колоноскопии планируется провести биопсию, вам могут назначить анализ на свертываемость крови.

Накануне перед процедурой диета становится еще более строгой. Твердую пищу нельзя совсем. Рекомендуются бульоны, прозрачные соки (яблочный и виноградный), можно кофе и чай, но без молока и сливок. Строго запрещены продукты красного и синего цвета: они могут изменить внешний вид слизистой оболочки и затруднить ее осмотр. Нельзя молочные продукты, апельсиновый сок и другие непрозрачные напитки, алкоголь.

За два часа до колоноскопии есть и пить запрещается. Если с седацией – строго натошак!

Одной диеты недостаточно для полноценной очистки кишечника. Накануне пациенту назначают сильное слабительное.

Отправляясь в клинику на процедуру, стоит взять с собой кого-нибудь из близких. Колоноскопию проводят в состоянии легкого наркоза — «медикаментозного сна». После процедуры вы все еще будете находиться под действием лекарств, и вам потребуется сопровождение.

Подготовка к гастроскопии (ФГДС)

Во время ФГДС врач вводит **фиброгастроскоп** — инструмент в виде тонкой гибкой трубки с видеокамерой на конце — через рот и осматривает слизистую оболочку пищевода, желудка, поджелудочной железы. Исследование нужно проводить на пустой желудок, поэтому за 6–8 часов до процедуры нельзя есть, за 2 часа — пить.

Если вы принимаете какие-либо лекарства, об этом нужно заранее предупредить врача. Многие препараты для борьбы с расстройствами желудка придется

отменить примерно за 2 недели до ФГДС, в противном случае врач не сможет правильно оценить состояние слизистой. Вам могут дать дополнительные рекомендации, если вы получаете инсулин или другие препараты при сахарном диабете, антикоагулянты.

Перед исследованием вас попросят снять очки, контактные линзы, зубные протезы.

Обычно во время гастроскопии применяют местную анестезию: врач брызгает в горло раствором анестетика. В некоторых случаях, как при колоноскопии, пациента вводят в «медикаментозный сон». В таких случаях нужно взять в клинику сопровождающего.

Подготовка к УЗИ

За 8–12 часов до ультразвукового исследования брюшной полости нельзя есть — в противном случае заполненные газом петли кишечника затруднят осмотр. Если планируется УЗИ печени, желчного пузыря и поджелудочной железы, то накануне вам порекомендуют воздержаться от жирной пищи. При исследовании почек и органов таза за 1 час до процедуры вас попросят выпить 4–6 стаканов воды и не мочиться.

УЗИ молочных желез нужно планировать на 5–11 дни цикла.

Во время ультразвукового исследования придется обнажить часть тела, на которую врач нанесет гель и поместит датчик. Поэтому, отправляясь в клинику, нужно надеть удобную одежду без лишних пуговиц, застежек и завязок, чтобы не задерживать себя и доктора.

Подготовка к тонкоигольной биопсии

Тонкоигольная биопсия — амбулаторная процедура, во время которой врач вводит иглу в опухоль под контролем УЗИ или другого метода визуализации, и получает некоторое количество ткани для гистологического и цитологического исследования. За 1–2 недели нужно отменить аспирин и другие НПВС, антикоагулянты. Врач спросит вас о хронических заболеваниях, аллергических реакциях, назначит анализ на свертываемость крови.

За несколько часов до процедуры нельзя принимать пищу. Для профилактики инфекционных осложнений вам могут назначить курс антибиотиков.

Процедура может быть проведена под местной анестезией или в состоянии седации. Во втором случае, отправляясь в клинику, лучше взять с собой сопровождающего.

Подготовка к анализам крови

Большинство анализов крови нужно сдавать натощак. Так как в течение суток меняются уровни ферментов и гормонов, то забор материала нужно проводить утром, до 10.00. За полчаса до этого нельзя курить, за 15 минут — исключить физические нагрузки, стрессы. Перед сдачей анализа нужно рассказать лечащему врачу обо всех лекарствах, которые вы принимаете — они могут повлиять на результаты. За 1–2 дня рекомендуется избегать жирной, жареной пищи, алкоголя.

Не рекомендуется сдавать кровь сразу после рентгенографии, УЗИ, физиопроцедур, массажа. Если женщине назначили анализ крови на гормоны, она должна спросить у врача, в какую фазу цикла их нужно проводить.

Подготовка к рентгенографии

Чаще всего специальной подготовки к рентгенографии не требуется. В некоторых случаях исследование проводят натощак. Если планируется внутривенное введение контраста, врач должен поинтересоваться, нет ли у пациента аллергии на йод.

Более подробные рекомендации по подготовке к различным исследованиям и анализам вы получите у врача.