

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС), другие названия фиброгастроскопия (ФГС), видеогастродуоденоскопия (ВГДС) - метод осмотра внутренней поверхности пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки с помощью специального гибкого прибора – эндоскопа. ЭГДС более 40 лет занимает одну из основных позиций в диагностике патологии верхних отделов желудочно-кишечного тракта, являясь наиболее достоверным при выявлении поражений слизистой: гастрита, эрозий и язв, полипов, а так же опухолей на ранних стадиях патологического процесса.

В ходе эндоскопии может быть проведена **биопсия** – безболезненный забор небольшого (1-3 мм³) кусочка слизистой с последующим его исследованием под микроскопом **врачом-гистологом**. Кроме того с помощью эндоскопа возможно выполнение лечебных вмешательств: остановка кровотечений, извлечение инородных тел, введение в слизистую оболочку лекарственных препаратов, удаление (отсечение и извлечение для анализа) полипов и небольших опухолей, восстановление проходимости рубцовых или опухолевых сужений и многое другое.

Гастроскопия проводится в положении больного на левом боку с согнутыми в коленях ногами и охватывающими грудную клетку руками. Перед процедурой необходимо расстегнуть стесняющие живот и грудь одежду, поясной ремень. Введение прибора и дальнейшее его продвижение не вызывает болезненных ощущений и одышки т.к. выполняется под контролем зрения и просвет дыхательных путей на протяжении всей процедуры остаётся свободным.

В ходе исследования в желудок вводится небольшое количество воздуха, поэтому для того чтобы исключить отрыжку или кашель следует полностью расслабить мышцы шеи и брюшного пресса, медленно, равномерно дышать, внимательно выполняя инструкции врача и медицинской сестры. Важное значение для успеха эндоскопии имеет мотивация на исследование и самостоятельная психологическая подготовка пациента.